



G. Šopaitė/Asmeninio albumo nuotr.

„Pirmieji kūdikiai, kuriuos lankiau ir atlikdavau masažą, turėjo labai didelius skruostus, kurie man priminė burbuliukus. Taip ir gimė pavadinimas „[Sportuojantys burbuliukai](#)“, - pasakoja projekto įkūrėja, vaikų kineziterapeutė Giedrė Šopaitė.

Noras dirbti su vaikais

Pašnekovė teigia, kad į vaikų kineziterapijos profesiją netiesiogiai pastūmėjo tai, kad vaikystėje padėdavo mamai prižiūrėti seses ir mažąjį brolių: „Nuo tada man pradėjo patikti vaikai. Galvojau, kad norėčiau studijuoti pediatriją, nes traukė medicinos sritis, tačiau kažkas iš draugų papasakojo apie kineziterapijos studijas. Jomis pasidomėjusi nusprendžiau, kad noriu studijuoti šią specialybę, o trečiame kurse supratau, kad noriu specializuotis būtent su mažaisiais – praktika vaikų sanatorijoje tik patvirtino šį norą.“

Norėjo išnaudoti įgytus įgūdžius

„Visa „Sportuojančių burbuliukų“ idėja atsirado vasarį, kai baigiau kūdikių masažo kursus. Investavau į tai nemažai lėšų, todėl norėjosi, kad išmokti nauji įgūdžiai neužsimirštų, būtų pritaikomi kasdien. Sugalvojau, kad reikia sukurti skelbimą ir važinėti į namus pas vaikus viešuoju transportu. Po poros

mėnesių kilo idėja sukurti ir puslapį socialiniame tinkle „Facebook“, šviesti tėvelius apie vaikų vystymąsi ir pasakoti apie savo paslaugas“, – apie veiklos pradžią kalba G. Šopaitė.

Prisilietimo svarba

„Masažas gerina kūdikių smegenų kraujotaką, o tai svarbu visai nervų sistemai. Prisilietimo metu į smegenis perduodami impulsai, todėl mažyliai greičiau mokosi naujų judesių. Tai ypač gerai veikia kūdikių organizmą, jei tuo pačiu seanso metu atliekama ir mankšta. Silpnesni raumenukai suaktyvinami, o sutrumpėję atpalaiduojami. Reguliarus masažas ir mankšta skatina taisyklingą kūdikio raumenų ir motorikos vystymąsi“, – pasakoja specialistė.

Didžiausias iššūkis - tėvai

Pasiteiravus apie iššūkius kuriant bei vystant savo projektą, pašnekovė pripažįsta, kad didžiausi sunkumai yra su tėvais. „Iššūkis yra tėvai, nes dažniausiai pirmo susitikimo metu matau jų akyse baimę dėl mano jauno amžiaus, neilgos darbo patirties. Taip pat jie labai sutrinka, kad neturiu automobilio. Bet visos baimės ir įtarimai išsisklaido, kai pradėdu dirbti su vaiku ir papasakoju, ką reikėtų daryti, ko nereikėtų, kad šis būtų sveikas. Visada pirmo susitikimo metu su kūdikiu stengiuosi suprasti, kokio charakterio ir būdo jis yra. Iš pradžių stebiu veido mimikas, kaip reaguoja į mane ir patį prisilietimą. Prie kiekvieno vaiko įmanoma priėti, tiesiog reikia laiko ir noro prisitaikyti“, – įsitikinusi kineziterapeutė.

Ateityje plės sekėjų ratą

„Mano projekto ateities tiksluose – siekis surinkti 1 tūkst. sekėjų socialiniuose tinkluose ir, jei viskas klostysis gerai, turiu svajonę atsidaryti savo kabinetą su daug vaikiškų, jaukių piešinių“, – svajonėmis ir ateities vizijomis dalijasi pašnekovė.

„Reikia labai gerai pasvarstyti, ar kiekviena paslauga bus naudinga mažyliui.“ G. Šopaitė.

Neseniai išpopuliarėjusi paslauga

Pasiteiravus, ar populiariu kviesti kineziterapeutą į namus, pašnekovė teigia, kad tai neseniai išpopuliarėjusi paslauga, kurią itin vertina tėveliai su mažais vaikais. „Tai ypač populiariu šaltuoju metu, kai tėvai bijo, kad vaikai pasigaus ligų bei šalto oro“, – sako G. Šopaitė.

Šiuolaikiniams tėvams trūksta žinių

Pasak specialistės, šiuolaikiniams tėvams trūksta žinių apie kineziterapijos naudą kūdikiams. „Nors prieinamos informacijos kiekis vis didėja, tėveliams žinių tikrai trūksta. Manau, tėvai nepagalvoja, kad visos pagalbinės priemonės auginant vaikus yra naudingos jiems, bet ne vaikams. Reikia labai gerai pasvarstyti, ar kiekviena paslauga bus naudinga mažyliui“, – tikina pašnekovė.

Linki kantrybės

Pasiteiravus, ko palinkėtų jaunesiems kūrėjams, specialistams, kurie turi daug idėjų, bet nedrįsta jų įgyvendinti, G. Šopaitė siūlo nepamiršti, kad lengvų dalykų nebūna. „Niekas niekada nesakė, kad tai bus lengva. Bet verta, nes buvimas pačiu sau direktoriumi suteikia daug laisvės, tai pasijunta vos pradėjus kurti savo projektą. Svarbiausia nebijoti pradėti realizuoti savo idėjas ir apsišarvuoti kantrybe“, – pataria projekto „Sportuojantys burbuliukai“ įkūrėja.